



Hockeyverband Baden - Württemberg e.V.

Torsten Althoff Landestrainer 0171-2118024, talthoff.hbw@gmail.com

Uhrzeit

Ablauf TE

- 09:30 Anreise
- 09:40 Begrüßung Erklärung Sinn und Zweck
- 09:50 Erklärung Ablauf des TT 2017 Einteilung der Spieler in 4 Teams
- 10:00 Trainerbesprechung
- 10:10 Einlaufen in Teams, selbstständiges Vorbereiten zum Sprint
- 10:30 Sprintcontest 4 Teams + TW 's & 3 x in Leistungsgruppen
- 10:40 1. Kleinfeldspiele 8v8 gelb v rot glz.hellgrün v dunkelgrün
- 10:50 2. Kleinfeldspiele 8v8 gelb v dunkelgrün glz. rot v hellgrün
- 11:00 Einteilung der 4 Teams zu 4 Übungen
1. Umspielen gelb
 2. Überzahl rot
 3. Ballannahme hellgrün
 4. Torschuss dunkelgrün
- 11:45 Wechsel Teams in Uhrzeigersinn - TW gegen Uhrzeigersinn
- 12:00 Wechsel Teams in Uhrzeigersinn - TW gegen Uhrzeigersinn
- 12:15 Wechsel Teams in Uhrzeigersinn - TW gegen Uhrzeigersinn
- 12:30 Pause
- 12:30 Mittagessen
- 13:50 Trainerbesprechung 2. TE
- 14:05 Besprechung 2. TE
- 14:15 Einlaufen
- 14:30 Einteilung der 4 Teams zu 4 Übungen
1. TW Überprüfung gelb
 2. 3 v 3 Turnier rot
 3. Seitenwechsel hellgrün
 4. 1 v 1 Turnier dunkelgrün
- 14:45 Wechsel Teams in Uhrzeigersinn - TW gegen Uhrzeigersinn
- 15:00 Wechsel Teams in Uhrzeigersinn - TW gegen Uhrzeigersinn
- 15:15 Wechsel Teams in Uhrzeigersinn - TW gegen Uhrzeigersinn
- 15:30 1. Kleinfeldspiel 8v8 gelb v hellgrün glz. rot v dunkelgrün
- 15:45 2. Kleinfeldspiel 8v8 Finale glz. Platz 3
- 16:00 Platz aufräumen
- 16:15 Abschlussbesprechung
- 16:30 Abreise