

Rahmenplan HBW

	Samstag 17.12.22	Sonntag 18.12.22
	05:45 Abf HCL LB	Lauf U14w
	07:30 Abf DB Bhf SAP-Arena MA	Lauf U14m
	11:00 Ankunft Köln	Frühstück U14w
		Frühstück U14m
	12:00 WHV1 - HBW1 LLZ 2x12 min	09:30 WHV1 - HBW1 LLZ 2x12 min
	12:40 WHV2 - HBW2 LLZ	10:10 WHV2 - HBW2 LLZ 2x12 min
Mittagessen	12:40 WHVw 1 / HBWw 1	10:50 WHV1 - HBW1 LLZ 2x12 min
	13:20 WHVw 2 / HBWw 2	11:30 WHV2 - HBW2 LLZ 2x12 min
	13:20 WHV1 - HBW1 LLZ 2x12 min	12:10 WHV1 - HBW2 LLZ 2x12 min
	14:00 WHV2 - HBW2 LLZ	12:50 WHV2 - HBW1 LLZ 2x12 min
Mittagessen	14:00 WHVm 1 / HBWm 1	13:30 WHV1 - HBW2 LLZ 2x12 min
	14:40 WHVm 2 / HBWm 2	14:10 WHV2 - HBW1 LLZ 2x12 min
	14:40 WHV1 - HBW2 LLZ	15:30 Abfahrt mit Luchpaketen 19:15 Anknft MA 20:15 Ankunft LB
	15:20 WHV2 - HBW1 LLZ	
	16:00 WHV1 - HBW2 LLZ 2x12 min	
	16:40 WHV2 - HBW1 LLZ	
	17:20 WHV1 - HBW1 LLZ 2x10 min	
	18:00 WHV2 - HBW2 LLZ 2x10 min	
	18:40 WHV1 - HBW1 LLZ	
	19:20 WHV2 - HBW2 LLZ	
Abendessen	ab 19:00	