

HBW-Rahmenplan

	Mittwoch, 17.05.23	Donnerstag, 18.05.23	Freitag, 19.05.23
Frühstück 07:15 - 8:30		07:10 Lauf U14m	07:10 Lauf U14m
		08:00 Lauf U16m	08:00 Lauf U16m
		07:30 Frühstück U14m	07:30 Frühstück U14m
		08:00 Frühstück U16m	08:00 Frühstück U16m
Training		09:00 TE U14m	09:00 Video U16m
		10:45 Ende TE U14m	09:30 Abschluss & Nominierung U16
Video		09:45 Video U16m	10:15 Abreise U16m
		11:00 Video U14m	
Training		10:45 TE U16m	09:45 TE U14m
		12:30 Ende TE U16m	12:00 Ende TE U14m
Mittagessen	14:30 Anreise U14m am Kura	12:40 Mittagessen U14m	12:40 Mittagessen U14m
	16:00 Anreise U16m am Kura	12:50 Mittagessen U16m	13:00 Abschlussmeeting U14m
Abendessen 17:45 - 19:00	14:30 TE U14m	14:00 TE U14m	13:30 Abreise U14m
	16:15 Ende TE U14m	15:30 Ende TE U14m	
	15:30 Zwima U14m	15:30 Zwima U14m	
	16:00 TE U16m	15:30 KE U16m	
	17:45 Ende TE U16m	16:45 Ende KE U16m	
	17:15 TE U14m	16:45 TE U14m	
	18:30 Ende U14m	18:30 Ende U14m	
	18:40 Abendessen U14m	18:40 Abendessen U14m	
	18:00 Abendessen U16m	18:00 Abendessen U16m	
		19:00 Meeting U16m	
	20:30 Meeting U14m	20:30 Meeting U14m	
Spiel	19:30 TE U16m	19:30 TE U16m	
	21:30 Ende TE U16m	21:30 Ende TE U16m	
Betruhe	21:45 Zwima U16m	21:45 Zwima U16m	
	22:00 Handy aus	22:00 Handy aus	