

HBW-Rahmenplan

	Freitag, 01.09.23	Samstag, 02.09.23	Sonntag, 03.09.23
Frühstück		06:45 Lauf U14m	06:45 Lauf U14m
		07:00 Lauf U16m	07:00 Lauf U16m
		07:15 Frühstück U14m	07:15 Frühstück U14m
		07:45 Frühstück U16m	07:45 Frühstück U16m
Training		08:45 TE U14m	08:45 TE U14m
		10:30 Ende TE U14m	10:30 Ende TE U14m
Video		09:00 Video U16m	09:00 Video U16m
		10:45 Video U14m	10:45 Video U14m
Training		10:30 TE U16m	10:30 TE U16m
		12:15 Ende TE U16m	12:15 Ende TE U16m
Mittagessen	14:00 Anreise U14m	12:30 Mittagessen U14m	12:30 Mittagessen U14m
	15:30 Anreise U16m	12:50 Mittagessen U16m	12:50 Mittagessen U16m
	14:30 TE U14m	15:00 TE U14m	12:30 Abschlussmeeting U14m
	16:00 Ende TE U14m	16:15 Ende TE U14m	13:30 Abreise U14m
	16:00 TE U16m	16:15 KE U16m	13:30 Abschlussmeeting U16m
	17:45 Ende KE U16m	17:45 Ende KE U16m	14:30 Abreise U16m
	17:45 Abendessen U14m	17:45 Abendessen U14m	
Abendessen	18:00 Abendessen U16m	18:00 Abendessen U16m	
	18:45 TE U14m	18:45 TE U14m	
Spiel	20:15 Ende TE U14m	20:15 Ende U14m	
	19:00 Meeting U16m	19:00 Meeting U16m	
	20:30 Zwima & Meeting U14m	20:30 Zwima & Meeting U14m	
	20:00 TE U16m	20:00 TE U16m	
Spiel	21:30 Ende TE U16m	21:30 Ende TE U16m	
	21:45 Zwima U16m	21:45 Zwima U16m	
Bettruhe	22:00 Handy aus	22:00 Handy aus	