

Rahmenplan HBW

	Freitag, 27.10.23	Samstag, 28.10.23	Sonntag, 29.10.23
FS 7:15-8:30		07:00 Lauf U14w	07:00 Lauf U14w
		07:30 Lauf U14m	07:30 Lauf U14m
		07:30 FS U14w	07:30 FS U14w
		08:00 FS U14m	08:00 FS U14m
Training Spiel		09:00 TE U14w	08:45 TE U14w
		10:30 Ende	10:30 Ende
		10:30 TE U14m	10:30 TE U14m
		12:00 Ende	12:15 Ende
Mittagessen		12:10 ME U14w	12:10 ME U14w
	14:00 Anreise U14w	12:20 ME U14m	12:20 ME U14m
Training	14:00 TE U14w	14:00 TE U14w	ca.13:00 Abreise U14w 13:00 U14m Besprechung 13:30 Abreise U14m
	15:15 Ende	15:15 Ende	
	15:00 Anreise U14m	15:15 Zwima U14w	
	15:15 TE U14m	15:15 TE U14m	
	16:30 Ende	16:30 Ende	
	16:30 TE U14w	16:30 TE U14w	
Abendessen 17:45-18:30	18:00 Ende	18:00 Ende	
	17:45 AE U14m	17:45 AE U14m	
	18:15 AE U14w	18:15 AE U14w	
Spiel	19:30 TE U14m	19:30 TE U14m	
	21:00 Ende	21:00 Ende	
	21:30 Zwima U14m	21:30 Zwima U14m	
Bettruhe	22:00 Handy abgeben	22:00 Handy abgeben	