

HBW-Rahmenplan

	Freitag, 05.04.24	Samstag, 06.04.24	Sonntag, 07.04.24
Frühstück 07:15 - 8:30		07:00 Lauf U14m	07:00 Lauf U14m
		08:00 Lauf U16m	08:00 Lauf U16m
		07:15 Frühstück U14m	07:15 Frühstück U14m
		08:00 Frühstück U16m	08:00 Frühstück U16m
		09:10 Präv. Diagnostik mU16	
Training		09:00 TE U14m	09:00 TE U14m
		10:40 Ende TE U14m	10:40 Ende TE U14m
Video		09:45 Video U16m	09:45 Video U16m
	10:00 Anreise mU14/16	10:40 Präv. Diagnostik mU14	11:15 Abschlussbesprechung U14m
Training	10:30 Start Diagnostik ALLE	10:40 TE U16m	10:40 TE U16m
		13:00 Ende TE U16m	13:00 Ende TE U16m
Mittagessen	13:00 Mittagessen U14m	13:00 Mittagessen U14m	13:00 Mittagessen U14m
	13:10 Mittagessen U16m	13:10 Mittagessen U16m	13:10 Mittagessen U16m
Training	13:45 LD U14m Kraft / Yo-Yo	14:30 TE U14m	13:30 Abreise U14m
	15:45 Ende LD U14m	16:00 Ende TE U14m	13:20 Abschluss U16m
	15:45 Zwima U14m	15:30 Zwima U14m	13:45 Abreise U16m
	15:45 LD U16m Kraft / Yo-Yo	16:00 TE U16m	
	17:45 Ende U16m	17:15 Ende TE U16m	
	17:00 TE U14m	17:00 TE U14m	
	19:15 Ende TE U14m	19:15 Ende TE U14m	
Abendessen 17:45 - 19:30	17:45 bis Abendessen U16m	17:45 bis Abendessen U16m	
	19:30 Abendessen U14m	19:30 Abendessen U14m	
	18:30 Besprechung U16m	18:30 Besprechung U16m	
	20:30 Besprechung U14m	20:30 Besprechung U14m	
Spiel	19:30 TE U16m	19:30 TE U16m	
	21:30 Ende TE U16m	21:30 Ende TE U16m	
Bettruhe	21:45 Zwima U16m	21:45 Zwima U16m	
	22:00 Bettruhe	22:00 Bettruhe	