

## Rahmenplan HBW

|                   | Freitag, 25.10.24                                | Samstag, 26.10.24                               | Sonntag, 27.10.24  |
|-------------------|--|---|--|
|                   |  | 07:00 Lauf U14w<br>07:30 Lauf U14m              | 07:00 Lauf U14w<br>07:30 Lauf U14m   |
| FS 7:15-8:30      |  | 07:30 FS U14w<br>08:00 FS mU14                  | 07:30 FS U14w<br>08:00 FS U14m   |
| Training<br>Spiel |  | 08:45 TE wU14<br>10:30 Ende                     | 08:45 TE wU14<br>10:30 Ende  |
|                   |  | 09:45 Video mU14<br>10:30 TE mU14<br>12:15 Ende | 09:45 Video mU14<br>10:30 TE mU14<br>12:15 Ende  |
|                   |  | 11:00 Video wU14                                | 11:00 Video wU14   |
|                   |  | 12:20 ME U14w<br>12:30 ME U14m                  | 12:20 ME U14w<br>12:30 ME U14m   |
| ME                | <b>14:00 Anreise U14w</b>                        |   |  |
| Training          | 14:30 TE wU14<br>15:45 Ende                      | 14:30 TE wU14<br>15:45 Ende                     | <b>ca. 13:00 Abreise U14w</b><br>13:00 U14m Besprechung<br><br><b>13:30 Abreise U14m</b> |
|                   | <b>15:00 Anreise U14m</b>                        |   |  |
|                   | 15:15 Zwima wU14                                 | 15:15 Zwima wU14                                |  |
|                   | 15:45 TE mU14<br>17:00 Ende                      | 15:45 TE mU14<br>17:00 Ende                     |  |
| Spiel             | 17:00 TE wU14<br>18:30 Ende                      | 17:00 TE wU14<br>18:30 Ende                     |  |
|                   | AE 17:45-19:00<br>17:45 AE U14m<br>18:40 AE U14w | 17:45 AE U14m<br>18:40 AE U14w                  |  |
| Spiel             | 19:30 TE mU14<br>21:00 Ende                      | 19:30 TE mU14<br>21:00 Ende                     |  |
|                   | 21:30 Zwima U14m                                 | 21:30 Zwima U14m                                |  |
| Bettruhe          | 22:00 Bettruhe                                   | 22:00 Bettruhe                                  |  |