

Rahmenplan HBW

	Freitag, 02.12.22	Samstag, 03.12.22	Sonntag, 04.12.22
		07:00 Lauf U14m 07:30 Lauf U15m	07:00 Lauf U14m 07:30 Lauf U15m
		7:15-8:30 flexibel	7:15-8:30 flexibel
Frühstück		7:30-8:00 Frühstück U14m 8:10-8:30 Frühstück U15m	7:30-8:00 Frühstück U14m 8:10-8:30 Frühstück U15m
Training Spiel		09:00 TE U14m 10:45 Ende 09:15 Video U15m 10:45 TE U15m 12:15 Ende	09:00 TE U14m 10:45 Ende 09:15 Video U15m 10:45 TE U15m 12:15 Ende
Mittagessen	14:00 Anreise U14m	12:10 Mittagessen U14m 12:30 Mittagessen U15m	12:10 Mittagessen U14m 12:30 Mittagessen U15m
Training	14:00 TE U14m 15:30 Ende TE 15:00 Anreise U15m 15:30 Spiel Jg 07v08/09 17:00 Ende TE U15m	14:00 TE U14m 15:30 Ende 15:30 TE U15m 17:00 Ende	13:00 Abreise U14m 13:20 Abreise U15m
Abendessen	17:45-19:00 flexibel 17:45-18:05 Abendessen U14m 18:00-18:30 Abendessen U15m	17:45-19:00 flexibel 17:45-18:05 Abendessen U14m 18:00-18:30 Abendessen U15m	
Spiel	18:30 TE U14m 19:45 Ende 20:15 Zwima U14m	18:30 TE U14m 19:45 Ende 20:15 Zwima U14m	
Spiel	19:45 TE U15m 21:15 Ende 21:30 Zwima U15m	19:30 TE U14m 21:15 Ende 21:30 Zwima U15m	
Bettruhe	22:00 Bettruhe	22:00 Bettruhe	