

Rahmenplan HBW

	Freitag, 16.12.22	Samstag, 17.12.22	Sonntag, 18.12.22
Frühstück		07:45 Lauf U15m	07:30 Lauf U15m
		08:15 Frühstück U15m	08:00 Frühstück U15m
		09:10 Besprechung U15m	08:45 Besprechung U15m
		09:40 Abf zur Halle	09:10 Abf zur Halle (an 09:25)
		10:00 Ha1 vide WHV-HH	
		10:00 warm up	09:40 warm up
		10:40 HA1 HBW - Bre	10:30 HA1 1 HF 1GrA - 2 GrB
	10:15 Abf MHC (352km 4 Std)	11:20 B-Hes	11:10 Ha1 2 HF 1. GrB - 2. Gr A
	11:15 Abf HCL (256km 3h)	12:40 BHV-NHV	11:30 3. GrA - 3 GrB
		11:30 Video & Zwima Sem 6? 11-12	
		12:40 Ha1 Bre-WHV	
		12:50 warm up	
		13:20 HA1 HBW - HH	
		14:00 NHV-B	
Mittagessen	13:00 ME Ulm	14:00 ME SS Oberhaching	12:00 ME? Fi SS Oberhaching
	Braas- und Schwenkstrasse 4 89605 Altheim		
	14:30 Abf	14:15 Video & Zwima Sem 6? 14-15	
	16:30 An Sportschule	14:40 BAY-Hes	13:10 HA1 Platz 3
	17:15 HA1 TE U15m HA1	14:50 warm up	13:45 ME? 3. SS Oberhaching
	18:00 Ende TE U15m	15:20 HA1 WHV - HBW	15:10 HA1 HA1 Finale
	18:15 Abf zum Hotel ca. 15min Motel one M-Campus Tegernseer Landstrasse 165 81539 München	16:00 HA1 HH - Bre	15:50 Siegererhung
	18:30 Duschen	16:40 video B-BAY	Abschlussbesprechung
	19:00 Abf zum AE	17:20 NHV-Hes	16:00 Abf nach Hause
Abendessen	19:15 AE Mongole Shang Garder	17:30 AE SS Oberhaching	
	Grüner Allee 6 82008 Unterhaching	18:00 Abf Hotel	
	20:30 Besprechung	20:00 Besprechung U15m	
	21:30 Betruhe	22:00 Betruhe	