

## Rahmenplan HBW

	Freitag, 08.12.22	Samstag, 09.12.22	Sonntag, 10.12.22
FS 7:15-8:30		07:00 Lauf wU15 07:30 Lauf mU15	07:00 Lauf wU15 07:30 Lauf mU15
		7:30-8:00 Frühstück wU15 8:00-8:30 Frühstück mU15	7:30-8:00 Frühstück wU15 8:00-8:30 Frühstück mU15
		09:00 TE wU15 10:30 Ende	09:00 TE wU15 10:30 Ende
		09:15 Video mU15 11:00 Video wU15	09:15 Video mU15 11:00 Video wU15
Training Spiel		10:30 TE mU15 12:00 Ende	10:30 TE mU15 12:00 Ende
		12:00 ME wU15 12:20 ME mU15	12:00 ME wU15 12:20 ME mU15
ME	14:00 <b>Anreise wU15</b>		
Training	14:00 TE wU15 15:15 Ende	14:00 TE wU15 15:15 Ende	13:00 <b>Besprechung wU15</b> 13:30 <b>Besprechung mU15</b>
	15:00 <b>Anreise mU15</b> 15:30 Zwima wU15	15:30 Zwima mU14	13:30 <b>Abreise U14m</b> 14:00 <b>Abreise U15m</b>
	15:15 Spiel mU15 16:30 Ende	15:15 TE mU15 16:30 Ende	
	16:30 TE wU15 18:00 Ende	16:30 TE wU15 18:00 Ende	
	18:30 Abendessen wU15 17:45 Abendessen mU15	18:30 Abendessen wU15 17:45 Abendessen U15m	
	19:30 TE mU15 21:00 Ende	19:30 TE mU15 21:00 Ende	
	21:45 Zwima mU15	21:45 Zwima U15m	
AE 17:45-19:00			
Spiel			
	22:00 Bettruhe	22:00 Bettruhe	