

## HBW-Rahmenplan

	Freitag, 30.08.24	Samstag, 31.08.24	Sonntag, 01.09.24
<b>Frühstück</b> 07:15 - 8:30		06:45 Lauf U14m	06:45 Lauf U14m
		07:00 Lauf U16m	07:00 Lauf U16m
		07:15 Frühstück U14m	07:15 Frühstück U14m
		07:45 Frühstück U16m	07:45 Frühstück U16m
Training	<b>09:00 Anreise U14m</b>	08:45 TE U14m	08:45 TE U14m
	09:15 TE U14m	10:30 Ende TE U14m	10:30 Ende TE U14m
Video	11:00 Ende TE U14m	09:00 Video U16m	09:00 Video U16m
	<b>10:30 Anreise U16m</b>		10:45 Video U14m
Training	11:00 TE U16m	10:30 TE U16m	10:30 TE U16m
	12:30 Ende TE U16m	12:30 Ende TE U16m	12:30 Ende TE U16m
<b>Mittagessen</b>	12:15 Mittagessen U14m	12:15 Mittagessen U14m	12:15 Mittagessen U14m
	12:45 Mittagessen U16m	12:45 Mittagessen U16m	12:45 Mittagessen U16m
<b>Abendessen</b> 17:45 - 19:00	14:30 TE U14m	15:00 TE U14m	12:30 Abschlussmeeting U14m
	16:00 Ende TE U14m	16:15 Ende TE U14m	<b>13:30 Abreise U14m</b>
	16:00 TE U16m	16:15 KE U16m	13:30 Abschlussmeeting U16m
	17:45 Ende KE U16m	17:45 Ende KE U16m	<b>14:30 Abreise U16m</b>
	17:45 Abendessen U14m	17:45 Abendessen U14m	
	18:00 Abendessen U16m	18:00 Abendessen U16m	
Spiel	18:45 TE U14m	18:45 TE U14m	
	20:15 Ende TE U14m	20:15 Ende U14m	
	19:00 Meeting U16m	19:00 Meeting U16m	
	20:30 Zwima & Meeting U14m	20:30 Zwima & Meeting U14m	
Spiel	20:00 TE U16m	20:00 TE U16m	
	21:30 Ende TE U16m	21:30 Ende TE U16m	
<b>Bettruhe</b>	21:45 Zwima U16m	21:45 Zwima U16m	
	22:00 Handy aus	22:00 Handy aus	