

HBW-Rahmenplan

	Mittwoch, 08.05.24	Donnerstag, 09.05.24	Freitag, 10.05.24
Frühstück 07:15 - 8:30		07:10 Lauf U14m	07:10 Lauf U14m
		07:50 Lauf U16m	07:50 Lauf U16m
		07:30 Frühstück U14m	07:30 Frühstück U14m
		08:10 Frühstück U16m	08:10 Frühstück U16m
Training		09:00 TE U14m	09:00 TE U14m
		10:30 Ende TE U14m	10:30 Ende TE U14m
Video		09:45 Video U16m	09:45 Video U16m
		11:00 Video U14m	11:00 Abschlussmeeting U14m
Training		10:30 TE U16m	10:30 TE U16m
		12:15 Ende TE U16m	12:00 Ende TE U16m
Mittagessen	14:30 Anreise mU14/16	12:20 Mittagessen U14m	12:20 Mittagessen U14m
		12:30 Mittagessen U16m	12:30 Mittagessen U16m
Abendessen 17:45 - 19:00	14:45 Anti-Doping-Vortrag	14:00 TE U14m	12:45 Abreise U14m
	16:15 LS 3	15:30 Ende TE U14m	13:00 Abschlussmeeting U16m
	16:30 Zwima U14m	15:30 Zwima U14m	13:30 Abreise U16m
	16:15 TE U16m	15:30 KE U16m	
	17:45 Ende TE U16m	16:45 Ende KE U16m	
	17:15 TE U14m	16:45 TE U14m	
	18:30 Ende U14m	18:30 Ende U14m	
	18:40 Abendessen U14m	18:40 Abendessen U14m	
	18:00 Abendessen U16m	18:00 Abendessen U16m	
		19:00 Meeting U16m	19:00 Meeting U16m
	20:30 Meeting U14m	20:30 Meeting U14m	
Spiel	19:30 TE U16m	19:30 TE U16m	
	21:30 Ende TE U16m	21:30 Ende TE U16m	
Betruhe	21:45 Zwima U16m	21:45 Zwima U16m	
	22:00 Handy aus	22:00 Handy aus	