

Rahmenplan HBW

	Freitag, 05.11.22	Samstag, 26.11.22	Sonntag, 27.11.22
		07:00 Lauf U14w 07:30 Lauf U15w	07:00 Lauf U14w 07:30 Lauf U15w
		7:15-8:30 FS flexibel	7:15-8:30 FS flexibel
Frühstück		7:30-8:30 Frühstück U14w 8:00-8:30 Frühstück U15w	7:30-8:30 Frühstück U14w 8:00-8:30 Frühstück U15w
Training Spiel		09:00 TE U14w 10:30 Ende TE	09:00 TE U14w 10:30 Ende TE
		09:15 Video U15w 11:00 Video U14w	09:15 Video U15w 11:00 Video U14w
		10:30 TE U15w 12:00 Ende	10:30 TE U15w 12:00 Ende
Mittagessen	13:45 Anreise U14w	12:10 Mittagessen U14w 12:20 Mittagessen U15w	12:10 Mittagessen U14w 12:20 Mittagessen U15w
Training	14:00 TE U14w 15:15 Ende TE	14:00 TE U14w 15:15 Ende TE	13:00 Abreise U14w 13:20 Abreise U15w
	15:00 Anreise U15w		
	15:15 TE U15w 16:30 Ende	15:15 TE U15w 16:30 Ende	
	15:45 Zwima U14w	15:45 Zwima U14w	
	17:00 TE U14w 18:15 Ende TE	17:00 TE U14w 18:15 Ende TE	
	17:45-19:00 AE flexibel	17:45-19:00 AE flexibel	
Abendessen	18:30-19:00 Abendessen U14w 17:45-18:15 Abendessen U15w	18:30-19:00 Abendessen U14w 17:45-18:15 Abendessen U15w	
Spiel	19:30 TE U15w 21:15 Ende	19:30 TE U15w 21:15 Ende	
	21:30 Zwima U15w	21:30 Zwima U15w	
Bettruhe	22:00 Bettruhe	22:00 Bettruhe	