

Rahmenplan HBW

	Freitag, 25.10.24	Samstag, 26.10.24	Sonntag, 27.10.24
FS 7:15-8:30		07:00 Lauf U14w 07:30 Lauf U14m	07:00 Lauf U14w 07:30 Lauf U14m
		07:30 FS U14w 08:00 FS mU14	07:30 FS U14w 08:00 FS U14m
		08:45 TE wU14 10:30 Ende	08:45 TE wU14 10:30 Ende
		09:45 Video mU14 10:30 TE mU14 12:15 Ende	09:45 Video mU14 10:30 TE mU14 12:15 Ende
Training Spiel		11:00 Video wU14	11:00 Video wU14
		12:20 ME U14w 12:30 ME U14m	12:20 ME U14w 12:30 ME U14m
ME	14:00 Anreise U14w		
Training	14:30 TE wU14 15:45 Ende	14:30 TE wU14 15:45 Ende	ca.13:00 Abreise U14w 13:00 U14m Besprechung 13:30 Abreise U14m
	15:00 Anreise U14m		
	15:15 Zwima wU14	15:15 Zwima wU14	
	15:45 TE mU14 17:00 Ende	15:45 TE mU14 17:00 Ende	
	17:00 TE wU14 18:30 Ende	17:00 TE wU14 18:30 Ende	
	17:45 AE U14m 18:40 AE U14w	17:45 AE U14m 18:40 AE U14w	
	19:30 TE mU14 21:00 Ende	19:30 TE mU14 21:00 Ende	
AE 17:45- 19:00			
	21:30 Zwima U14m	21:30 Zwima U14m	
Spiel			
	22:00 Bettruhe	22:00 Bettruhe	
Bettruhe			