

Rahmenplan HBW

	Mittwoch, 17.05.23	Donnerstag, 18.05.23	Freitag, 19.05.23
		07:20 Lauf U14w 08:10 Lauf U16w	07:30 Lauf U14w 08:30 Lauf U16w
Frühstück		07:45 Frühstück U14w 08:30 Frühstück U16w	07:45 Frühstück U14w 08:45 Frühstück U16w
Training		09:00 TE U14w 10:45 Ende	09:15 TE U14w 10:45 Ende
		10:45 TE U16w 12:15 Ende	10:45 TE U16w 12:45 Ende
			13:30 U16w Abreise
Mittagessen		12:00 Mittagessen U14w 12:30 Mittagessen U16w	12:00 U14w Mittagessen
Training		14:00 TE U14w 15:15 Ende	13:30 TE U14w 15:30 Ende
	15:00 Anreise U14w	16:00 Zwima U14w	16:00 U14w Abreise
	15:30 TE U14w 17:15 Ende	15:30 TE U16w 16:45 Ende	
	16:30 Anreise U16w		
Abendessen	18:15 Abendessen U14w	17:45 Abendessen U16w	
Training	17:15 TE U16w 19:15 Ende	18:00 TE U14w 19:30 Ende	
Abendessen	19:30 Abendessen U16w	19:45 Abendessen U14w	
	19:30 Training U14w	19:30 TE U16w	
Training	21:00 Ende	21:00 Ende	
	20:30 Besprechung U16w		
Bettruhe	22:00 Handy abgeben	22:00 Handy abgeben	

Rahmenplan HBW