

Rahmenplan HBW

	Freitag, 24.11.23	Samstag, 25.11.23	Sonntag, 26.11.23
FS 7:15-8:30		07:00 Lauf U14w	07:00 Lauf U14w
		07:30 Lauf U15w	07:30 Lauf U15w
		07:30 FS U14w	07:30 FS U14w
		08:00 FS U15w	08:00 FS U15w
Training		09:00 TE U14w	08:45 TE U14w
		10:30 Ende	10:30 Ende
		10:30 TE U15w	10:30 TE U15w
		12:00 Ende	12:15 Ende
Mittagessen		12:10 ME U14w	12:10 ME U14w
	13:30 Anreise U14w	12:30 ME U15w	12:30 ME U15w
Training	14:00 TE U14w	14:00 TE U14w	ca.13:00 Abreise U14w
	15:15 Ende	15:15 Ende	
	14:45 Anreise U15w	15:15 Zwima U14w	ca. 13:00 Abreise U15w
	15:15 TE U15w	15:15 TE U15w	
	16:30 Ende	16:30 Ende	
	16:30 TE U14w	16:30 TE U14w	
Abendessen 17:45-18:30	18:00 Ende	18:00 Ende	
	17:45 AE U15w	17:45 AE U15w	
	18:15 AE U14w	18:15 AE U14w	
Training	19:30 TE U15w	19:30 TE U15w	
	21:00 Ende	21:00 Ende	
	21:30 Zwima U15w	21:30 Zwima U15w	
Bettruhe	22:00	22:00	