

Rahmenplan HBW

	Freitag, 30.8.24	Samstag, 31.8.24	Sonntag, 1.9.24
Frühstück		07:30 Aktivierung U14w 08:15 Aktivierung U15w	07:30 Aktivierung U14w 08:15 Aktivierung U15w
		07:45 Frühstück U14w 08:30 Frühstück U15w	07:45 Frühstück U14w 08:30 Frühstück U15w
Training		09:00 TE U14w 10:45 Ende	09:00 TE U14w 10:45 Ende
		10:45 TE U15w 12:15 Ende	10:45 TE U15w 12:45 Ende
Mittagessen		12:00 Mittagessen U14w 12:30 Mittagessen U15w	11:30 U14w Abreise 13:15 U15w Abreise
Training	13:45 Anreise U14w		
	14:30 TE U14w	14:00 TE U14w	
	16:00 Ende	15:15 Ende	
	15:30 Anreise U15w	16:00 Zwima U14w	
	16:15 TE U15w	15:30 TE U15w	
	17:45 Ende	16:45 Ende	
Abendessen	18:15 Abendessen U15w	18:00 Abendessen U15w	
Training	18:00 TE U14w 19:15 Ende	17:45 TE U14w 19:15 Ende	
Abendessen	19:30 Abendessen U14w	19:30 Abendessen U14w	
	19:30 TE U15w	19:30 TE U15w	
Training	21:00 Ende	21:00 Ende	
Bettruhe	22:30	22:30	

Rahmenplan HBW