

Rahmenplan HBW

	Mittwoch, 8.5.24	Donnerstag, 9.5.24	Freitag, 10.5.24
		07:20 Aktivierung U14w 08:40 Aktivierung U16w	07:30 Aktivierung U14w 08:40 Aktivierung U16w
Frühstück		07:45 Frühstück U14w 09:00 Frühstück U16w	07:45 Frühstück U14w 09:00 Frühstück U16w
Training		09:00 TE U14w 10:45 Ende	09:00 TE U14w 10:45 Ende
		10:45 TE U16w 12:15 Ende	10:45 TE U16w 12:45 Ende
Mittagessen		12:00 Mittagessen U14w 12:30 Mittagessen U16w	11:30 U14w Abreise 13:15 U16w Abreise
Training	13:30 Anreise U14w		
	14:00 TE U14w	14:00 TE U14w	
	15:30 Ende	15:15 Ende	
	15:30 Anreise U16w	16:00 Zwima U14w	
	15:30 Doping-		
	16.30 Präventionsschulung		
	16:30 TE U16w 18:00 Ende	15:30 TE U16w 16:45 Ende	
Abendessen	18:15 Abendessen U16w	17:45 Abendessen U16w	
Training	18:00 TE U14w 19:30 Ende	18:00 TE U14w 19:30 Ende	
	19:45 Abendessen U14w	19:45 Abendessen U14w	
Abendessen	19:30 TE U16w	19:30 TE U16w	
	21:00 Ende	21:00 Ende	

Rahmenplan HBW

Betruhe	22:30	22:30
---------	-------	-------

Rahmenplan HBW